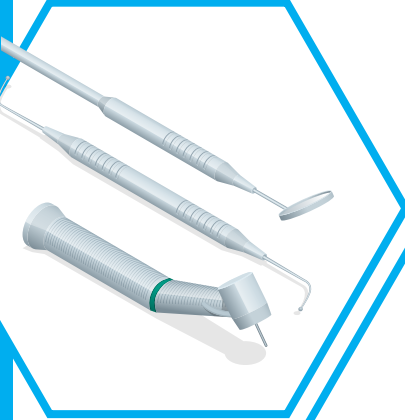


إدارة وعلاج إصابات الأسنان



إصابة الأسنان:

هي الإصابة التي قد يتعرض لها السن والتي قد تحدث نتيجة للسقوط أو الاصطدامات أو عض الأشياء الصلبة أو تلك الإصابات الرياضية أو حوادث السيارات، وغالبًا ما تتأثر وتُصاب الأسنان الأمامية العلوية.

تعليمات عامة

- اتصل بخدمات الطوارئ على الفور في حالة إصابة الرأس أو الرقبة ، وفقدان الوعي ، والنزيف غير المتحكم فيه ، وعند عدم القدرة على فتح / إغلاق الفم ، أو عند الاشتباه في حدوث كسر في عظام الوجه، أو تورم كبير في الفم أو الحلق أو صعوبة في التنفس.
- قلل من قلق الشخص المصاب بصدمة نفسية وتحكم في النزيف الخفيف عن طريق الضغط بقوة على المنطقة.
- يجب إجراء تصوير الصدر بالأشعة السينية إذا كان الشخص المصاب يعاني من صعوبة في التنفس لمعرفة ما إذا كان قد تم استنشاق السن المكسور / المفقود إلى الجهاز التنفسي.
- يعتمد المزيد من إدارة وعلاج رضوض الأسنان على نوع الأسنان المصابة (سن لبني / دائم) وشدة الإصابة.



للوقاية من إصابات الأسنان

- لا تستخدم الأسنان لقضم أشياء صلبة مثل قلم رصاص أو فتح أغذية الزجاجات.
- الإشراف على الأطفال الصغار عندما يتعلمون المشي واللعب.
- اتخذ تدابير السلامة لمنع السقوط عند النزول بالدرج، أو بالقرب من حمامات السباحة، والأرضيات المبتلة، والحمام، وحوض الاستحمام، إلخ.
- تجنب السقوط أثناء الأنشطة مثل ركوب الدراجات واستخدام لوح التزلج والزلاجات وما إلى ذلك.
- استخدم دائمًا الخوذات الواقية مع واقي الوجه وأحزمة المقاعد أثناء التواجد في المركبات.
- الأشخاص الذين لديهم بروز في الأسنان الأمامية العلوية يكونون أكثر عرضة للإصابة بصدمات الأسنان أثناء السقوط. يجب عليهم الحرص على تجنب السقوط والبحث عن علاج تقويمي لتصحيح وضع الأسنان.
- استخدم واقي الفم للرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي مثل الملاكمة وكرة السلة وكرة الطائرة وكرة القدم وكرة القدم الأمريكية وما إلى ذلك.

واقبي الفم

يساعد على منع إصابة الأسنان عن طريق امتصاص ونشر تأثير قوة الاصطدام.
هناك أنواع مختلفة من واقيات الفم تؤخذ دون وصفة وتستخدم بحسب الشركة المصنعة لها.



الإسعافات الأولية:

- تمضمض بالماء البارد
- ضع ضمادة باردة لتقليل التورم
- السيطرة على النزيف

يمكن أن تؤثر الإصابة الشديدة للأسنان اللبنية على تكون وظهور الأسنان الدائمة.

تعليمات مهمة للعناية بالفم بعد إصابة الأسنان:

- الحفاظ على نظافة الفم
- استخدم فرشاة أسنان بشعيرات ناعمة.
- استخدم غسول الفم الكلورهيكسيدين مرتين في اليوم
- الالتزام بتناول أطعمة لينة لبضعة أيام

إصابة السن اللبني

تحدث إصابة السن اللبني غالباً عندما يتعلم الطفل المشي أو عند الأطفال الصغار بسبب الإصابة أثناء اللعب وقد يظهر على النحو التالي:

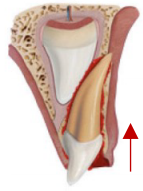
خروج السن أو سقوطه

- إذا خرجت الأسنان أو سقطت من مكانها
- لا تقم أبداً بإعادة وضع أو إعادة زرع الأسنان اللبنيّة التي خرجت من مكانها أو سقطت، حيث يمكن أن تسبب ضرراً لا يمكن إصلاحه للأسنان الدائمة النامية التي تنمو داخل العظم.
- لا يلزم علاج الأسنان.
- المتابعة مع أطباء الأسنان بانتظام حتى بزوغ السن الدائم.



دفع السن للداخل

- قم بزيارة طبيب الأسنان على الفور.
- سيتم أخذ صورة بالأشعة السينية.
- إذا تم دفع السن اللبني للداخل قليلاً فقط ، فإنه لا يتطلب أي علاج حيث أن الأسنان ستعيد وضعها تلقائياً من تلقاء نفسها.
- إذا تم إزاحة السن اللبني بشكل عميق ، بالقرب من السن الدائم النامي ، فيجب إزالته.



تخلخل / تحرك السن

- إذا كان السن يتخلخل أو يتحرك
- قم بزيارة طبيب الأسنان على الفور. قد يتطلب الأمر إما تقييمات متابعة بسيطة أو علاج أسنان لإعادة وضع السن وتثبيتته ، متبوعاً بعلاج قناة الجذر في حالة تلف الهياكل الداخلية أو الإصابة بالالتهاب.
- يقوم طبيب الأسنان بإزالة الأسنان المتحركة للغاية لمنع خطر البلع أو دخول السن لمجرى التنفس؟



تغير لون السن

- قد يتحول السن تدريجياً إلى اللون الرمادي أو الأسود بعد عدة أيام من الصدمة.
- يتلاشى اللون في بعض الأطفال خلال أسابيع أو أشهر قليلة ويستعيد السن لونه الأصلي.
- في معظم الحالات لا تسبب هذه الأسنان أي مشكلة وتتساقط بشكل طبيعي.
- استشر طبيب الأسنان على الفور، إذا أصيب الطفل بألم أو سخونة أو انتفاخ في اللثة أو إفرازات صديد حول السن .



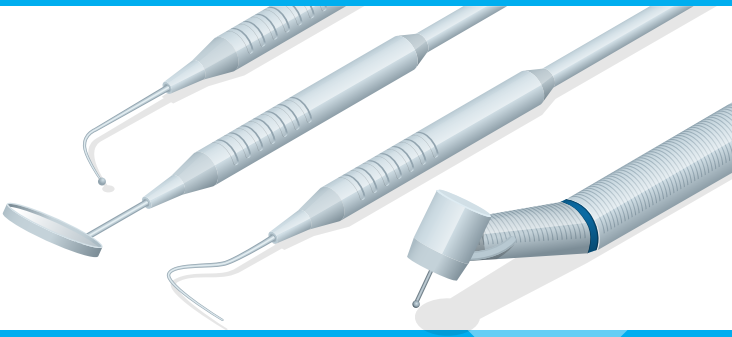
السن المكسور

- قم بزيارة طبيب الأسنان على الفور لمعرفة ما إذا كانت أعصاب الأسنان والأوعية الدموية متضررة.
- إذا لم تتضرر الأوعية الدموية والأعصاب ، فسيقوم طبيب الأسنان بإعادة تركيب قطعة الأسنان الطبيعية المكسورة أو إصلاح السن باستخدام مواد حشو ملونة.
- في حالة تلف الهياكل الداخلية أو إصابتها ، يلزم معالجة خاصة. سيقوم طبيب الأسنان بإجراء علاج قناة الجذر ووضع تاج أو غطاء صناعي لترميم السن.



السن المكسور جزئياً

- انكسار جزء صغير من السن .
- أشطف/تمضمض وتأكد من عدم وجود قطع أسنان مغروسة في الشفاه أو اللسان أو اللثة.
- قم بزيارة طبيب الأسنان لتتعييم حواف الأسنان الحادة أو الممزقة والتي قد تؤذي الشفاه أو اللسان.
- يمكن لطبيب الأسنان إعادة بناء بنية الأسنان المفقودة باستخدام مواد حشو بلون الأسنان.



إصابة السن الدائم

تبدأ الأسنان الدائمة عند معظم الأطفال في الظهور واستبدال الأسنان اللبنية الأمامية بعمر 6-7 سنوات ويمكن تمييزها بسهولة عن أسنان الحليب لأنها أكبر في الحجم مقارنة بالأسنان اللبنية

- يتم التعامل مع الأسنان الدائمة المكسورة أو المفكوكة بسبب الصدمة وعلاجها بشكل مشابه لصدمة الأسنان اللبنية.
- تتطلب الأسنان التي يتم دفعها للداخل وتلك التي تخرج/تسقط من مكانها رعاية وإدارة خاصة؟

بالنسبة للأسنان التي تم خلعها تمامًا

الإجراء العاجل سيُعطي فرصة لإعادة السن لوضعه الطبيعي في غضون ٦٠ دقيقة مما يزيد من فرصة بقاءه حياً.

الإسعافات الأولية للأسنان التي خرجت من مكانها أو تعرضت للسقوط:

- احرص دائماً على التعامل مع السن من تاجها (الجزء الأبيض). لا تلمس أبداً نصف جذر السن (الجزء الأصفر / البني) الذي يحتوي على الخلايا الحية اللازمة للشفاء.



لا تلمس الجذر

لا بأس من الإمساك به

- إذا كانت السن متسخة بشكل واضح ، اشطفها بالماء الجاري البارد قبل إعادة وضعها. لا تفرك جزء الجذر أبداً.
 - ضع السن في مكانه الطبيعي وعض على منديل لتثبيتته في مكانه حتى زيارة طبيب الأسنان.
 - إذا كان الشخص غير قادر على إعادة وضع السن في الفم ، فيجب تخزينه بطريقة مناسبة لإبقاء الخلايا حية.
- يمكن وضع السن في أي مما يلي:**

- كوب طليب
 - كأس محلول ملحي
 - توضع الأسنان في فم الشخص مع إيقائها داخل الشفة أو الخد حتى يتم ترطيبها باللعاب.
 - تجنب وضع السن في الماء.
 - طلب علاج الأسنان الفوري.
- في عيادة الأسنان. يقوم طبيب الأسنان بتثبيت السن بجبيرة ثم إجراء علاج قناة الجذر لاحقاً.
- ملاحظة:** إذا تركت الأسنان التي سقطت جافة خارج الفم لأكثر من ٦٠ دقيقة أو إذا كانت الخلايا الموجودة على سطح الجذر ميتة أو تالفة، فإن فرصتها أقل في البقاء على قيد الحياة بعد إعادتها لمكانها.

تغيير لون السن



قد يتحول السن تدريجياً إلى اللون الرمادي أو الأسود بعد عدة أيام من الصدمة.

- وهي علامة على أن السن لا يتلقى تدفق دم كافٍ
- تلون الأسنان الأمامية عند البالغين يؤثر على مظهرهم ويمثل مصدر قلق دائم لهم.
- اعتماداً على مدى صدمة الأسنان ، قد يشمل العلاج علاج قناة الجذر أو التبييض الاحترافي / تبييض الأسنان أو العلاج التجميلي بغطاء / تاج أو قشرة.
- إذا تم دفع السن قليلاً للداخل ، فإنه لا يتطلب أي علاج ، حيث سيتم تغيير موضعه من تلقاء نفسه.
- إذا تم دفع السن الدائم بعمق ، فقد ينغلق في العظم الأساسي ويتطلب جراحة أو علاجاً لتقويم الأسنان لإعادة وضعه.
- في بعض الأحيان ، قد تتضرر الأعصاب الداخلية والأوعية الدموية للأسنان بسبب تأثير الصدمة وعلاج قناة الجذر.

إذا تم دفع السن

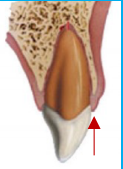
قليلاً للداخل ،

فسوف يبدو أقصر

مقارنة بالأسنان

المجاورة. في معظم

الحالات ، لا يتطلب ذلك



أي علاج ، حيث يتم تغيير موضع السن من تلقاء نفسه.

- إذا كانت الصدمة شديدة جداً ، فقد يتم دفع الأسنان الدائمة بعمق بحيث يبدو أنها مفقودة. السن مثل هذه الحالات قد تنغلق في العظم الأساسي وتتطلب جراحة أو علاج تقويمي لإعادة وضعها.

- يجب متابعة الضغط في السن بعد إعادة وضعه بجبيرة لتثبيتته في موضعه الجديد.
- يتم إجراء عملية إدخال السن من قبل طبيب الأسنان.
- يجب متابعة السن المدفوع بالتجبير لتثبيتته في موضعه الأصلي
- في بعض الأحيان ، قد تتضرر الأعصاب الداخلية والأوعية الدموية للأسنان بسبب تأثير الصدمة ، وسيقوم طبيب الأسنان بمعالجة قناة الجذر.