



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية  
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

## دفع اللسان



دفع اللسان هو عادة تتمثل في دفع اللسان للأمام بين الأسنان العلوية والسفلية أثناء البلع. ويُعرف أيضاً باسم اضطراب الأداء العضلي الفموي. تُعد هذه العادة طبيعية خلال فترة الرضاعة، حيث يستخدم الطفل لسانه للرضاعة. ومن المفترض أن تختفي هذه العادة تدريجياً مع بزوغ الأسنان اللبنية وبدء فطام الطفل وانتقاله إلى الطعام الصلب. ولكن، إذا استمرت هذه العادة، فقد تكون ناتجة عن عادات أخرى مثل مص الإبهام، استخدام اللهاية، تضخم اللوزتين أو اللحمية، التهابات الأذن، أو الأنف، أو الحلق، أو كبر حجم اللسان.

### كيفية مساعدة الطفل على التخلص من هذه العادة:

- علاج السبب الأساسي مثل تضخم اللوزتين أو اللحمية أو عدوى الأذن.
- يمكن تصحيح هذه العادة باستخدام جهاز فموي خاص لمنع اللسان من المرور بين الأسنان الأمامية العلوية والسفلية.
- يساعد العلاج الوظيفي العضلي الذي يشمل تمارين للسان وعضلات الوجه، في تصحيح وضعيّة اللسان وتعزيز أنماط مضغ وبلع سليمة.
- جلسات علاج النطق لتحسين مهارات النطق.
- قد يكون العلاج التقويمي ضرورياً إذا تسببت العادة في تغيير اصطفاف الأسنان الدائمة الأمامية.

### ما هي آثار دفع اللسان؟

- التوضع اللسان للأمام أثناء الراحة، فيضغط على الأسنان الأمامية العلوية أثناء البلع والكلام.
- يظهر اللسان بشكل واضح بين الأسنان عند البلع أو الكلام.
- بروز الأسنان الأمامية العلوية ووجود فراغ بين الأسنان العلوية والسفلية.
- مشكلات في النطق، مثل اللثغة.

