

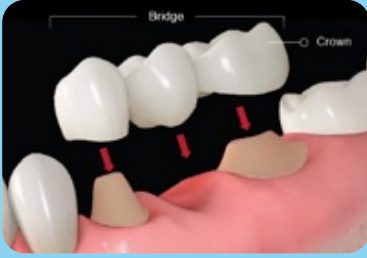


مؤسسة الرعاية الصحية الأولية  
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

# العناية بنظافة جسور الأسنان الثابتة



جسور الأسنان هي نوع من الأطراف الاصطناعية الثابتة والمدعمة بالأسنان، وهي تُستخدم لاستبدال واحد أو أكثر من الأسنان المفقودة لاستعادة شكل ووظيفة ومظهر الأسنان المفقودة حيث يتم تثبيت السن أو الأسنان الاصطناعية في مكانها عن طريق تثبيتها بالأسنان الطبيعية المجاورة المتبقية.



تعد العناية الجيدة بنظافة الجسر أمراً مهماً لضمان صحة الأنسجة الداعمة وطول عمر الجزء الاصطناعي.

وتتضمن العناية بالجسر تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط بشكلٍ منتظم، إلى جانب العناية الإضافية للتخلص من طبقة البلاك — وهي طبقة لزجة من البكتيريا — وبقايا الطعام المتراكمة تحت الجسر. سيؤدي عدم التنظيف تحت الجسر إلى تسوس الأسنان وأمراض اللثة ورائحة الفم الكريهة.



## منتجات العناية بالفم لجسور الأسنان:

### ١. خيط الأسنان الخارق



وهو نوع خاص من خيوط الأسنان يتكون من ثلاثة أجزاء وهي الطرف البلاستيكي الذي يسهل دخول الخيط، ثم الجزء الإسفنجي في الوسط ليسهل إزالة بقايا الطعام والبلاك، ثم ينتهي بالخيط العادي لتنظيف بقية الأسنان الطبيعية.



- مرر الخيط الخارق حتى يصبح الجزء الإسفنجي تحت الجسر.
- وللأعلى والأسفل على طول قاعدة الجسر.

### ٢. الإبرة البلاستيكية وخيط تنظيف الأسنان



الإبرة البلاستيكية هي أداة صغيرة ومرنة وحلقية مصنوعة من النايلون تسهل دخول خيط الأسنان تحت الجسر الثابت لتنظيف بين الأسنان.



قم بإدخال خيط الأسنان عبر الإبرة البلاستيكية وأربطه ثم أدخله بين الجسر وخط اللثة من جانب الخد إلى جانب اللسان واسحبه حتى يصبح الخيط تحت الجسر ثم استخدم خيط الأسنان.



حرك الخيط تحت سطح الجسر بحركة لطيفة ذهاباً وإياباً، ثم أخرجه بعد الانتهاء واستخدم الخيط لبقية الأسنان التي لا تحتوي على تركيبات سن ثابتة أو جسر ثابت.

### ٣. فُرْش ما بين الأسنان

توفر فُرْش أسنان خاصة ذات رؤوس صغيرة بأحجام مختلفة لتنظيف المنطقة المحيطة بالأسنان الاصطناعية وتحتها.



استشر طبيب أسنانك لتحديد حجم هذه الفرشاة الذي يتناسب مع جسرك.

أدخل شعيرات هذه الفرشاة تحت سنك أو أسنانك الاصطناعية ونظّفها برفق عن طريق الفرشاة وسحبها ذهاباً وإياباً بين الأسنان الاصطناعية واللثة.

### ٤. وسائل أخرى للحفاظ على نظافة الأسنان

قد تكون هناك حاجة إلى وسائل إضافية للحفاظ على نظافة الفم مثل استخدام الجهاز المائي الذي يعمل بالكهرباء أو البطارية، أو غسول الفم لضمان خلو المناطق المحيطة بالجسر من طبقة البلاك وبقايا الطعام. من المهم عمل فحوصات منتظمة للأسنان لمتابعة نجاح علاج جسور الأسنان.