



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

علاج تقويم الأسنان والعناية بالفم



PHCCqatar



www.phcc.qa

ما هو علاج تقويم الأسنان؟

هو العلاج الذي يتضمن استخدام الأجهزة لتصحيح ترتيب الأسنان وتحسين المظهر و/ أو كفاءة المضغ.

ما هي أنواع أجهزة تقويم الأسنان؟

١- الأجهزة المتحركة- وهي التي يمكن للمريض إزالتها للتنظيف بسهولة.

٢- تقويم الأسنان الثابت - حيث يتم وضع وإلصاق الملحقات المعدنية/الخرافية الصغيرة (المربعات) على الأسنان أثناء العلاج بحيث لا يمكن إزالتها من الفم للتنظيف.

هل تحتاج إلى تغيير نظامك الغذائي أثناء العلاج بتقويم الأسنان؟

- عند وضع التقويم فعليك تجنب الأطعمة الصلبة واللزجة مثل المكسرات والحلويات والعلكة والبسكويت الصلب وما إلى ذلك.
- يجب تقطيع الفواكه والخضروات الطازجة مثل التفاح والجزر وما إلى ذلك إلى قطع صغيرة ومضغها باستخدام الأسنان الخلفية.



هل تحتاج إلى تغيير عادات تنظيف الفم أثناء خضوعك لعلاج تقويم الأسنان؟

نعم، حيث أن الطعام يتراكم بسهولة
حول مربعات التقويم والأسلاك المعدنية
مما يؤدي إلى تكوين البلاك والذي بدوره
سيؤدي إلى تسوس الأسنان والتهاب اللثة.

أهمية نظافة الفم أثناء علاج تقويم الأسنان:

يعد الحفاظ على نظافة الفم أمراً ضرورياً
للغاية أثناء الخضوع لعلاج تقويم الأسنان
حتى يقلل من تسوس الأسنان والتهاب
اللثة أثناء وبعد علاج تقويم الأسنان.



أسنان غير نظيفة



أسنان نظيفة

العناية بالفم بأجهزة تقويم الأسنان القابلة للإزالة:

- تتراكم جزيئات الطعام والبلاك على جهازك تماماً كما تتراكم على أسنانك.
- تعلم كيفية إدخال وإزالة الجهاز جيداً.



- يجب تنظيف الأسنان والجهاز بعد كل وجبة وقبل النوم ليلاً.
- استخدم فرشاة أسنان ناعمة ومعجون أسنان يحتوي على الفلورايد لتنظيف الأسنان.
- نظف الجهاز بعناية باستخدام فرشاة الاسنان والمعجون.
- امسك الجهاز من الجزء البلاستيكي دون تحريك أو ثني أو تشويه مكوناته المعدنية.



العناية بأجهزة تقويم الأسنان الثابتة:

- يتم تثبيت الملحقات المعدنية / الخزفية الصغيرة (المربعات) على الأسنان باستخدام مادة لاصقة خاصة ولا يمكن إزالتها.
- يتم توصيل الأسلاك بهذه الأقواس:



- يجب تنظيف الأسنان ذات المشابك (الملحقات المعدنية) بعد كل وجبة وقبل النوم ليلاً.
- اقض وقتاً كافياً في التنظيف حول كل سن، مع التركيز على إزالة بقايا الطعام بين الأسنان.
- استخدم دائماً معجون أسنان يحتوي على الفلورايد مع فرشاة أسنان يدوية ناعمة أو تعمل بالكهرباء.



منتجات العناية بالفم الإضافية للتنظيف تحت وحول الأجهزة الثابتة:

■ فرشاة بين الأسنان:

هي فرشاة بأحجام مختلفة تساعد على تنظيف مربع التقويم من بقايا الطعام العالقة به.



■ (خيط الأسنان الخارق (سوبر):

وهو خيط أسنان رفيع يأتي في وسطه أسفنج حيث يساعد الطرف الأول في تسهيل الدخول تحت سلك التقويم للقيام بعملية التنظيف.



■ الأبرة البلاستيكية:

لمساعدة خيط الأسنان على الدخول من تحت الجهاز لتنظيف ما بين الأسنان.

