

# نصائح لما بعد وضع مادة الفلورايد على الأسنان



## تساهم مادة الفلورايد في تقوية الأسنان ومنع التسوس.

يمكن للطفل تناول الطعام بعد ٣٠ دقيقة من وضع مادة الفلورايد.



قد يظهر لون مؤقت على الأسنان بعد وضع مادة الفلورايد.



يجب تجنب الطعام اللزج والصلب (الناشف) حتى اليوم التالي.



يُنصح باتباع نظام غذائي لين حتى صباح اليوم التالي.



يجب استئناف تنظيف الأسنان واستخدام الخيط السني اعتباراً من اليوم التالي.



عدم تنظيف الأسنان أو استخدام الخيط السني في نفس يوم وضع مادة الفلورايد.



## يُصبح العلاج بمادة الفلورايد فعّال جداً عند تلقيه مرتين في السنة.

