

# الفلورايد والحشوات الوقائية



قسم خدمات صحة الفم  
والأسنان الوقائية

إدارة صحة الفم والأسنان

Follow us



[www.phcc.qa](http://www.phcc.qa)



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية  
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

يهتم الوالدين بإكساب أطفالهما أسناناً جميلة وسليمة من خلال المحافظة المستمرة على زيارة طبيب الأسنان وإتباع برنامج صحة الفم والأسنان والذي يعده طبيب الأسنان، حيث ينصح بالاهتمام بتنظيف الأسنان يومياً، الانتباه للأكل الصحي، التقليل من الحلويات، وعمل جدول لمتابعة عدد مرات تنظيف الأسنان، ثم يتابع الطفل مع طبيبه الزيارات لوضع الفلورايد والحشوات الوقائية.

## الفلورايد

يعتبر مستحضر الفلورايد من المواد المستخدمة على أسطح الأسنان ووظيفته الوقاية من تسوس الأسنان، ولا يتوفر الفلورايد جل ولا الفارنيش إلا في عيادات الأسنان ويقوم به المختص فقط، ولا يتداول في الصيدليات الخاصة.



الفلورايد فارنيش

يستخدم الفلورايد جل والفراننيش مرتان بالعام ولهما نفس التأثير العلاجي الوقائي على الأسنان، بفارق أن:

- ١) الفلورايد جل يحتاج لشفاط لسحب الزائد منه عند وضعه على الأسنان، بينما يجف ويتصلب الفلورايد فارنيش بعد وضعه على الأسنان بدقائق
- ٢) لا يُسمح بالأكل والشرب بعد وضع الفلورايد جل لفترة ٦٠-٣٠ دقيقة، ويمكن غسل الأسنان آخر اليوم بينما عند استخدام الفراننيش يفضل عدم الأكل والشرب من ٣-٢ ساعات، وعدم غسل الأسنان حتى اليوم التالي.
- ٣) للفلورايد جل والفراننيش نفس النتائج في الوقاية من تسوس الأسنان



الفلورايد جل



## الحشوات الوقائية:

مادة بلاستيكية آمنة توضع على سطح الطواحن عند ظهورها في عمر الست سنوات والثانية عشر من العمر لحمايتها من التصاق الاكل والبكتيريا بسطح الطواحن مسببة تسوس الاسنان. توضع الحشوات الوقائية للطواحن ذات الشقوق العميقة لتقيها من التسوس. تستغرق عملية الحشوات الوقائية عدة دقائق ولا تعتبر مؤلمة نهائياً



## طريقة وضع الحشوات الوقائية:

- ١) يُنظف سطح السن ثم يُجفف
- ٢) توضع الحشوة الوقائية على شقوق الضروس الخلفية
- ٣) يوجه لها الضوء المعالج لتجميد الحشوة
- ٤) يصبح الضرس محمي من التسوس أبداً إلا في حالة تقلص أو تكسر الحشوة الوقائية

يقوم طبيب الاسنان بمراقبة الاسنان في كل زيارة وملاحظة الحشوة الوقائية ليقوم بترميمها أو عملها من جديد عند تكسرها



قبل الحشو

بعد الحشو

عمق الشقوق قبل  
وبعد عمل الحشوة  
الوقائية: