

مريضة السكري الحامل وأمراض اللثة



Follow us



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

تمر المرأة بمراحل مختلفة خلال فترة حياتها نظرا للتغيرات الهرمونية التي تحدث لها خلال فترة المراهقة، الدورة الشهرية، فترة الحمل، وعند توقف الدورة الشهرية نهائيا. هذه التغيرات الهرمونية تحدث كثير من الاحتقانات والتهابات اللثة وجفاف الفم والتغير في الطعم وهشاشة العظام. تعتبر السيدة الحامل المصابة بالسكر أكثر عرضة من مثيلاتها الحوامل للأصابة بالتهابات اللثة وذلك أن التهاب اللثة يحدث لدى المرأة الحامل أثناء فترة الحمل لأسباب هرمونية ويتضاعف مع وجود مرض السكري الذي يُضعف من مقاومة اللثة للالتهاب ويمهد لتكون الخراجات السننية والجيوب اللثوية، وكلما ارتفعت نسبة السكر في الدم كلما ساءت الحالة. خسارة الأسنان في حالة المرأة الحامل المصابة بالسكري يأتي نتيجة لإهمال التحكم في مستوى السكر في الدم وبالتالي تتفاقم الأصابة اللثوية والأنسجة العظمية الداعمة للأسنان مما يؤدي لتقلقلها، كذلك فإن مريضة السكري الحامل تشتكي من قلة إفراز اللعاب وبالتالي يؤدي لزيادة تسوس الأسنان، وللأصابة بالفطريات والتقرحات الفموية. إن تفاقم التهاب اللثة نتيجة للحمل قد يؤدي للولادة المبكرة وصغر وزن المولود.



أعراض مرض اللثة

تتشابه أعراض الشخص المصاب بالسكر بغيره السليم إلا أن المسألة تزداد سوءً في المرأة الحامل حيث تنصف بالاحتقان والانفخاخ ويحدث أن تنزف لأقل سبب، ثم تتشكل الجيوب اللثوية في مرحلة لاحقة مما يؤدي للاحساس بطعم ورائحة كريهة، ومع مرور الوقت وعدم الاهتمام والعلاج سوف يبدأ العظم المحيط بالاسنان بالتآكل والتباعد ثم التقلقل



أسباب أمراض اللثة

أسباب عامه: وهي الحمل مع ارتفاع سكر الدم
أسباب فموية: كوجود بقايا الطعام مع البكتيريا (البلاك) وتنظيف الاسنان بطريقة غير صحيحة، أو الاستمرار بعدهم التنظيف اثناء فترة الحمل مما يؤدي إلى تفاقم حالة الالتهاب اللثوي

قبل الحمل:

على المرأة التي تنوي الحمل أن:
(١) تتوجه لعيادة الأسنان لعلاج اسنانها من التسوس والتهاب اللثة إن وجد، ولتلقي النصح والمشورة
(٢) المحافظة على العناية اليومية بالفم والاسنان حتى وأن حملت لا تتعرض لمضاعفات التهاب اللثة وزيادة التسوس
(٣) المحافظة على المراجعة الدورية مع طبيب الاسنان قبل الحمل وخلالها وبعده



الوقاية والعلاج

قد تأتي فرشاة الأسنان في المقام الأول من ضمن الأمور التي تكره الحامل استخدامها أثناء الحمل، فمع الشعور بالدوخة والتقيؤ وفقدان الشهية والروائح العطرية قد تثيرها فرشاة الأسنان باستخدام المعجون فتنقياً، وهكذا ستكره وتهمل في تنظيف أسنانها وهو ما يؤدي لالتهاب اللثة وتسوس الأسنان.

وللمحافظة على أسنان وفم الحامل سليم أثناء الحمل يفضل إتباع التالي:

- (١) وضع كمية المعجون بحيث لا تكون أكبر من حجم الظفر الصغير، التفريش ثم إخراج الزائد من الفم ثم التفريش وهكذا حتى لا تشعر الحامل برغبتها بالتقيؤ. محاولة ايصال الفرشاة للأسنان الخلفية وتنظيفها ببطء
- (٢) استخدام السواك إن صُعب استخدام الفرشاة بالمعجون، فلا رغوة في السواك
- (٣) المحافظة على استخدام خيط الأسنان للوقاية من حدوث أي تسوس بين الاسنان ولاكتمال عملية تنظيف الاسنان
- (٤) متابعة مواعيد الاسنان أثناء الحمل لتلقي العلاج والنصح

