



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

تعليمات جمع العينات للمرضى

عربي



PHCC PRIMARY HEALTH CARE
LABORATORY TEAM
OPERATION



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

تعليمات لفحص عينات الدم

- عدم التوقف عن تناول الأدوية إلا باستشارة الطبيب.
- يرجى التنسيق مع تقني المختبر حول التحضيرات المطلوبة بالتحاليل الخاصة بسيولة وتخثر الدم وكذلك بعض التحاليل المتخصصة الأخرى.
- يلزم الصيام الليلي لاختبار مستوى السكر في الدم بحيث لا يقل عن 8 إلى 10 ساعات ولا يتجاوز 16 ساعة ولفحص الدهون يفضل الصيام من 12 إلى 14 ساعة.
- الصيام بمعنى التوقف عن التدخين والاكل والشرب عدا الماء

فحص تحمل الجلوكوز في الدم (GTT)

- يلزم الصيام الليلي من 8 - 10 ساعات.
- تناول نظام غذائي متوازن يحتوي على ما لا يقل عن 150 جرام من الكربوهيدرات يوميا قبل الفحص بثلاثة أيام. يرجى استشارة الطبيب للحصول على المزيد من المعلومات.
- تجنب الأكل، الشرب، التدخين والضغط النفسي والمجهود البدني لحين الانتهاء من اجراء التحليل. واحرص على إبلاغ موظف المختبر عند التقيؤ خلال أي مرحلة من مراحل الاختبار.
- على المريض الحضور للمركز الصحي الساعة 8 صباحا حيث سيمكث في المركز من 2 - 3 ساعات.
- فحص تحمل الجلوكوز للنساء الحوامل: سيتم جمع عينة الدم في حالة الصيام، ثم شرب محلول 75 جرام تليها أخذ عينات دم بعد الساعة الأولى والثانية من تناول محلول الجلوكوز.
- فحص تحمل الجلوكوز لغير الحوامل: سيتم جمع عينة الدم في حالة الصيام وبعد ساعتين من تناول 75 جرام من محلول الجلوكوز عن طريق الفم.

تعليمات لتجميع عينات البول

- استخدام العبوة المناسبة لنوعيه التحليل ويمكنك الحصول عليها من قبل تقني المختبر وكذلك الكيس البلاستيكي الخاص بنقل العينات، ويجب تسليم العينة مباشرة بعد التجميع. وغلق الوعاء جيدا.
- إذا كان التأخير متوقعا، فيجب تبريد العينة ووضع العبوة في الثلجة مع مراعاة توصيلها للمختبر في غضون ساعتين من تجميع العينة.
- يفضل دائما اخذ أول عينة بول التي تكون في الصباح الباكر أو المجمع في المثانة لمدة 4 أربع ساعات على الأقل.

كيفية تجميع عينة البول الروتينية:

للبالغين:

- اغسل يديك بالماء والصابون.
- نظف المنطقة التناسلية.
- افتح عبوة التحليل واترك كمية صغيرة من البول تمر إلى المرحاض ومن ثم قم بوضع منتصف عينة البول في العبوة.
- اغلق العبوة بإحكام وضعها في الكيس البلاستيكي الخاص وقم بتسليمه إلى المختبر.

للأطفال:

- احصل على الكيس البلاستيكي المخصص لجمع عينات الأطفال من تقني المختبر.
- على الوالدين غسل الأيدي بالماء والصابون ومن ثم تنظيف المنطقة التناسلية للطفل ومن ثم وضع الكيس البلاستيكي على المنطقة.
- مباشرة بعد تبول الطفل في الكيس .. وانزع الكيس وانقل البول إلى العبوة المخصصة لجمع البول.
- اغلق العبوة بإحكام وضعها في الكيس البلاستيكي الخاص وقم بتسليمه إلى المختبر.

كيفية تجميع عينة مزرةة البول:

- تأكد من استخدام العبوة المخصصة لفحص الزرعة والتي تحتوي على بودرة من حمض البوريك.
- يجب ملؤها إلى العلامة المحددة (20 مل) ومن ثم غلق العبوة وخلطها ثلاث مرات وتسليمها للمختبر.

- طريقة تجميع عينة البول هي نفسها المتبعة في تجميع عينة البول الروتينية.

كيفية تجميع عينة البول لمدة 24 ساعة:

- الحصول على عبوة تجميع البول المناسبة والمخصصة للتحليل مع الكيس البلاستيكي من المختبر.
- عند البدء بعملية التجميع، قم بإفراغ المثانة بشكل كامل في المرحاض، وقم بتسجيل الوقت.
- بدأ من ذلك الوقت، قم بتجميع البول داخل عبوة التجميع حتى نفس الوقت من اليوم التالي. وقت الانتهاء يجب أن يكون نفس وقت البدء في اليوم السابق. احفظ العبوة في الثلجة خلال تجميع العينة.

تعليمات لتجميع عينات البراز

كيفية تجميع عينة البراز:

- احصل على العبوة المناسبة لفحص البراز وكذلك الكيس البلاستيكي المخصص من المختبر.
- احرص على عدم مزج العينة بالبول أو ماء المرحاض أو دم الحيض (للنساء).
- يمكنك وضع مناديل ورقية كبيرة أو أي مادة مناسبة توضع فوق المرحاض بحيث لا يتلوث البراز بمياه المرحاض.
- باستخدام الملاعقة الموجودة داخل عبوة التجميع، قم بأخذ عينات البراز من عدة مناطق وتأكد من وجود كمية صغيرة من البراز على الملاعقة.

تعليمات لتجميع عينات البلغم

كيفية تجميع عينة البلغم:

- قم بأخذ العبوة المناسبة وكذلك الكيس البلاستيكي المخصص من المختبر.
- يفضل تجميع عينة البلغم في الصباح الباكر.
- للكشف عن مرض السل، لا بد من تجميع العينة في الصباح الباكر لمدة ثلاث أيام متتالية.
- تمضمض جيدا بالماء وخذ نفسا عميقا وابدأ بالسعال عدة مرات لحين الحصول على عينة عميقة من بلغم الصدر وليس لعاباً من الفم.
- ابصق العينة في عبوة الفحص ومن ثم اغلق العبوة بإحكام وضعها في الكيس البلاستيكي وقم بتسليمها للمختبر.