

WHAT IS HAND HYGIENE?

Hand hygiene is a general term referring to the use of soap and water or a waterless hand rub to cleanse your hands. It is the simplest and most effective way in preventing infections.

WHO SHOULD CLEAN THEIR HANDS



Healthcare Workers

Patients

Visitors

WHY

DO YOU NEED TO CLEAN YOUR HANDS

To protect yourself and your loved ones against harmful germs in your hands.



Healthcare Worker should always perform Hand Hygiene before providing care.

HOW

SHOULD YOU CLEAN YOUR HANDS

- Using soap and water when your hands are visibly dirty.
- Using alcohol based hand rub when hands are visibly clean.



WHEN

SHOULD YOU CLEAN YOUR HANDS



- As you enter and leave healthcare facility
- Before and after taking medications
- Before and after preparing food / eating
- After coughing or blowing your nose
- After using the toilet
- After handling pets / animals



CLEAN HANDS SAVE LIVES



“ HAND HYGIENE is your entrance door to health & safety ”

www.phcc.qa



Ask your healthcare provider if they have cleaned their hands

كيف

يجب أن تتنظف يديك؟

- عندما تكون يديك متسخة استخدام الماء والصابون
- عندما تبدو يديك نظيفة استخدام المنظفات الكحولية



متى

يجب أن تتنظف يديك؟



- عند دخولك أو خروجك من مركز الرعاية الصحية
- قبل وبعد تناول الأدوية
- قبل وبعد إعداد وتناول الطعام
- بعد الكحة أو تنظيف الأنف
- بعد الخروج من الحمام
- بعد التعامل مع الحيوانات



ماذا

نعني بنظافة اليدين؟

نظافة اليدين هو مصطلح عام يشير إلى استخدام الماء والصابون أو استخدام المحلول الكحولي من أجل تنظيف اليدين. وهي من أبسط الطرق وأكثرها فعالية في منع حدوث العدوى.

على

من يجب نظافة اليدين؟



الموظفين المرضى الزوار

لماذا

تحتاج لتنظيف يديك؟

لحماية نفسك ومن تحب من الميكروبات الضارة التي تحملها في يديك



يجب على مقدم الخدمة الصحية أن يهتم بنظافة يديه باستمرار قبل تقديم اي رعاية طبية لك



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

نظافة اليدين تنقذ الأرواح



نظافة اليدين

هي بوابة للصحة
والسلامة

www.phcc.qa



يمكنك أن تسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك اذا قام بتنظيف يديه