



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION



قسم الصحة والسلامة المهنية
the Occupational Health and Safety Department

كم من الماء تهدر أثناء غسل أسنانك ؟

الصنبور الجاري يستهلك 6 لتر من الماء في الدقيقة. إذا كنت تنظف أسنانك على النحو الموصى به لمدة دقيقتين، مرتين في اليوم؛ فإن استهلاكك من المياه سيكون 24 لتر في اليوم.

تذكر أن تغلق الصنبور
أثناء تنظيف أسنانك

وفر الماء
للمستقبل



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION



قسم الصحة والسلامة المهنية
the Occupational Health and Safety Department

How much water do you waste while brushing your teeth?

A running tap uses 6 liters of water per minute. If you brush your teeth as recommended for 2 minutes, twice a day that's 24 liters per person!

**Save
Water For
Future**

Remember to turn off the tap while you are actually brushing your teeth

How much water do you waste while brushing your teeth?



A running tap uses 6 liters of water per minute.

If you brush your teeth as recommended for 2 minutes, twice a day that's 24 liters per person!

Remember to turn off the tap while you are brushing your teeth.

“Save Water for Future”

كم من الماء تهدر أثناء غسل أسنانك؟

الصنبور الجاري يستهلك 6 لتر من الماء في الدقيقة.

إذا كنت تنظف أسنانك على النحو الموصى به لمدة دقيقتين، مرتين في اليوم؛ فإن استهلاكك من المياه سيكون 24 لتر في اليوم.

تذكر أن تغلق الصنبور أثناء تنظيف أسنانك.



"وفر الماء للمستقبل"

Environmental Safety

Message #2



To have Healthy & Safe water Source:

Always flush water at un-frequently used water taps, by opening taps several minutes twice a day, to prevent water stagnation.



للحصول على مصدر مياه صحي ومأمون:
احرص على تفريغ المياه من الحنفيات التي لا تُستخدم بشكل مستمر،
وذلك بفتحها لعدة دقائق مرتين يومياً،
مما يمنع ركود المياه فيها.



وفر الكهرباء وساهم في حماية البيئة

أفعل ما هو صحيح , أطفئ الأضواء !

الضوء والأجهزة:
أطفئ الأنوار والأجهزة غير الضرورية.



أجهزة الطباعة والتصوير:
قم بتفعيل وضعية "توفير الطاقة".



الشاشة:
قم بإيقاف شاشة جهاز الحاسوب
في حال عدم استخدامه.



Save Electricity and Contribute in Protecting the Environment

Do what's Right, turn off the Light!



LIGHT AND APPLIANCES:
Switch off unnecessary lights and appliances.



PRINTER OR COPIER:
Activate "energy save mode".



MONITOR.
Switch off computer monitors when not in use.

