

التحضير لتركيب اللولب الرحمي لمنع الحمل

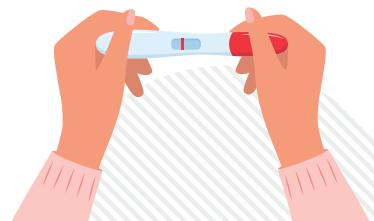


نوع الجهاز (اللوبل)

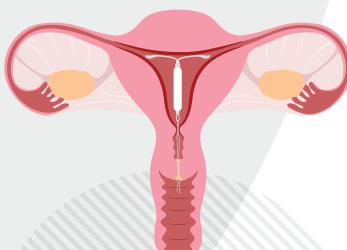
- يتوفر في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية اللولب الرحمي النحاسي فقط.
- اللولب الهرموني غير متوفّر في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية.
- سيتم وصف اللولب النحاسي أثناء الزيارة للعيادة.
- يتوفر اللولب النحاسي بمقابل دفع مادي لغير القطرانيين.

التوقيت

- يمكن تركيب الجهاز في أي وقت إذا لم يكن هناك اشتياه بوجود حمل أو وجود نزيف مهبلي غزير.
- في حال الاشتياه بوجود حمل، قد يتطلب إجراء اختبار حمل بالبول خلال الزيارة، وقد لا يتم تركيب الجهاز في هذه الحالة.



التحضير للموعد



- النظافة الشخصية مهمة (تنضف وحلقة المنطقة الحساسة).
- ارتدى ملابس فضفاضة ومرinkle.
- يفضل الحضور بدونأطفال.
- تأكدى من عدم وجود التزامات بعد موعد التركيب، فقد تحتاجين إلى البقاء تحت الملاحظة لمدة 30 دقيقة في المركز الصحي.
- من الأفضل تناول مسكن للألم (مثل الإيبوبروفين أو الباراسيتامول) قبل ساعة من الإجراء، إذا لم تكن لديك حساسية تجاهه.