

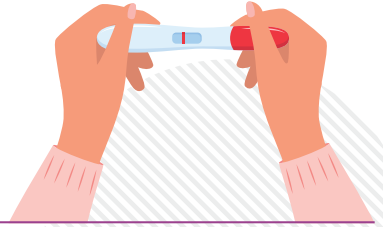
التحضير لتركيب اللولب الرحمي لمنع الحمل

نوع الجهاز (اللولب)

- يتوفر في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية اللولب الرحمي النحاسي فقط.
- اللولب الهرموني غير متوفر في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية.
- سيتم وصف اللولب النحاسي أثناء الزيارة للعيادة.
- يتوفر اللولب النحاسي بمقابل دفع مادي لغير القطريين.

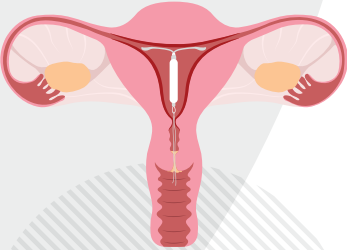


التوقيت



- يمكن تركيب الجهاز في أي وقت إذا لم يكن هناك اشتباه بوجود حمل أو وجود نزيف مهبطي غزير.
- في حال الاشتباه بوجود حمل، قد يُطلب إجراء اختبار حمل بالبول خلال الزيارة، وقد لا يتم تركيب الجهاز في هذه الحالة.

التحضير للموعد



- النظامية الشخصية مهمة (تنظيف وحلاقة المنطقة الحساسة).
- ارتدي ملابس فضفاضة ومريحة.
- يُفضل الحضور بدون أطفال.
- تأكدي من عدم وجود التزامات بعد موعد التركيب، فقد تحتاجين إلى البقاء تحت الملاحظة لمدة 30 دقيقة في المركز الصحي.
- من الأفضل تناول مسكن للألم (مثل الإيبوبروفين أو الباراسيتامول) قبل ساعة من الإجراء، إذا لم تكن لديك حساسية تجاهه.