



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

أمن و سلامة المريض



خدمات الرعاية
الصحية المنزلية

سلامة المريض حق المريض

حتى تتمكن من امدادك بالرعاية السليمة والأمنة، من فضلك قم بتزويدنا بمعلوماتك (اسمك، رقمك الصحي، تاريخ ميلادك) جميع بياناتك الصحية تعامل بسرية تامة لذلك لا تتردد في الافصاح عن حالتك الصحية للفريق المعالج لرعاية أفضل وأكثر فاعلية، ينبغي توفر أحد أفراد الأسرة خلال زيارة الفريق الطبي المعالج

خدمات الرعاية الصحية المنزلية متاحة
لتمدك أنت وأسرته بـ :

- معلومات عن رعايتك الطبية وخطة علاجك
- النصح والتوجيه المستمر لك كمريض ولأفراد أسرتك وكل من يقوم برعايتك بخصوص خطة العلاج
- نصائح وارشادات خاصة بالسلامة في بيئة المنزل والممارسات الصحية الآمنة
- معلومات عن كيفية الإبلاغ عن التغيير في حالتك الصحية في الوقت المناسب، ومتى تتطلب حالتك رعاية صحية عاجلة

الوقاية من السقوط

مع تقدم السن يزيد احتمال التعرض للسقوط، ستساعدك التعليمات الآتية في تقليل احتمالية السقوط والإصابة نتيجة لذلك:

– تجنب غلق أو ازدحام ممرات المنزل بقطع الأثاث

– قم بتغطية الأرضيات بمادة مقاومة للانزلاق إذا ما أمكن ذلك

– يجب توفير مصدر إضاءة جيد، خاصة ليلا للمساعدة في القيام بالأنشطة اليومية بشكل آمن

– يجب توفير جرس تنبيه بالقرب من يد المريض في الفراش إذا ما أمكن ذلك ليتمكن من استدعاء أحد افراد الاسرة او من يقوم برعايته عند الحاجة للمساعدة

– قم بإبلاغ الفريق الطبي المعالج اثناء زيارتهم لك عن أي حوادث سقوط حدثت لك



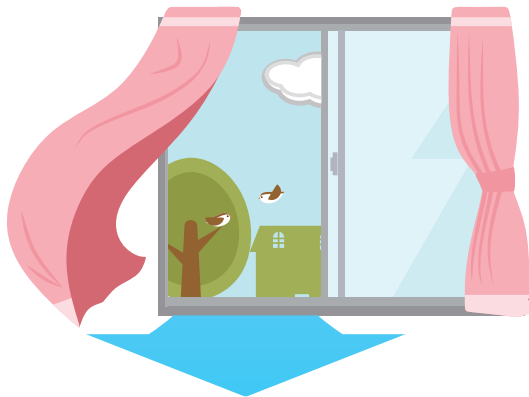
Follow us



www.phcc.qa

سلامة البيئة المحيطة

- تأكد من أن الاسلاك والوصلات الكهربائية على مسافة آمنة من فراش المريض
- تأكد من ملائمة درجة حرارة الماء قبل الاغتسال أو الاستحمام لتجنب حدوث حروق
- تأكد من تهوية الغرفة وتعريض أغطية الفراش لأشعة الشمس بانتظام
- يفضل أن تحتوي غرفة المريض على حمام مجهز حسب حالة المريض الصحية
- يجب تغيير وضع المرضى ملازمي الفراش كل ساعتين، مع استخدام مرتبة هوائية



مكافحة العدوى

سيقوم فريق الرعاية الصحية المنزلية بتزويدك بإرشادات ومواد تعليمية عن:

- نظافة الأيدي
- المضادات الحيوية
- التطعيمات
- طرق الحقن الآمنة
- آداب السعال



السلامة الدوائية

- تأكد من أن كل الأدوية والعلاجات الخاصة بك قد وصفها طبيبك المعالج، لا تأخذ علاجاً لم يصفه لك طبيبك
 - تناول الأدوية يكون فقط حسب الخطة العلاجية التي وضعها لك طبيبك
 - تأكد من ترتيب وتنظيم كل الأدوية الخاصة بك لاستخدامها بسهولة
 - تذكر أن تخبر الطبيب المعالج عن أي نوع من أنواع الحساسية عندك إن وجد
 - وضع الأدوية في أماكن بعيدة عن تناول الأطفال
- في حالة أي استفسار ، الرجاء التواصل مع مسؤول خدمات الرعاية الصحية المنزلية في المركز الصحي الذي تتلقى منه خدمات الرعاية الصحية المنزلية

