



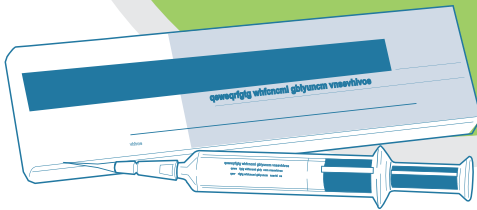
مؤسسة الرعاية الصحية الأولية  
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

# حقنة البروجستين للمباعدة بين الولادات



[www.phcc.qa](http://www.phcc.qa)

حقنة البروجستين هي أحد  
الأساليب التي تستخدمها النساء  
لمنع الحمل فهي تعطى في  
العضل. تحتوي هذه الحقنة  
على هرمون واحد فقط وهو  
البروجستوجين، والذي يشبه  
البروجستيرون الطبيعي الذي  
ينتجه المبيض لدى النساء.



## كيف تعمل حقنة البروجستين ؟

- تجعل الغشاء المخاطي المحيط بعنق الرحم سميك مما يصعب حركة الحيوانات المنوية خلاله و الوصول إلى البويضة.
- تمنع البويضة من النضج والخروج من المبيض.
- تجعل بطانة الرحم أرق و لذلك لا يرجح قبولها للبويضة المخصبة.

## ما مدى فعالية حقنة البروجستين ؟

إذا استخدمت بالطريقة الصحيحة فإن فعاليتها في منع الحمل تصل الى نسبة ٩٩,٥٪.

## فوائد استخدامها

- لا حاجة لتذكّر أخذها كل يوم
- تمنع حصول الحمل لمدة ٣ أشهر عند أخذها.
- لا يكون لها تأثير مباشر على كمية إنتاج حليب الثدي، بحيث يمكن استخدامها بعد ٦ أسابيع من الولادة، جنباً إلى جنب مع الرضاعة الطبيعية.
- لا تؤثر على العلاقة الحميمة بين الزوجين.
- تخفف من آلام الدورة الشهرية.
- تشير بعض الدراسات إلى أنها قد تمنع الإصابة بسرطان الرحم و المبيض.
- لا تقل فعاليتها إذا أعطيت مع أدوية أخرى.

## أضرار استخدامها

- لا يمكن إزالة تأثير الحقنة فأي أثر جانبي سيستمر لأكثر من ٣ أشهر، إلى أن يعود مستوى البروجستيرون إلى مستواه الطبيعي في الدم.
- بعض النساء لا تعود لها الخصوبة إلا بعد ٦-٨ أشهر من آخر حقنة للبروجستين وفي بعض الحالات ممكن أن تستغرق عودة الخصوبة لأكثر من سنة.
- ممكن أن تؤثر على الدورة الشهرية بحيث تكون غير منتظمة، أو تتوقف تماماً.
- إن وجود الكمية العالية لهرمون البروجستيرون في الدم قد تؤدي إلى «ترقق العظام».
- لكن العظام تعود إلى وضعها الطبيعي عندما تتوقفين عن أخذ الحقنة.
- قد تسبب أعراض جانبية مؤقتة عند بداية استخدامها مثل زيادة حب الشباب، احتقان الثدي، الصداع والغثيان وتغيير في الوزن.

**يرجى أخذ المشورة الطبية عند حدوث أي آثار جانبية بعد أخذ حقنة البروجستين.**

## متى تعطى حقنة البروجستين؟

- يجب أن تعطى الحقنة الأولى خلال (١-٥) أيام الأولى من دورتك الشهرية. وفي حال إعطاء الحقنة أي يوم بعد اليوم الخامس من الدورة الشهرية ، فأنت بحاجة إلى استخدام وسيلة منع حمل إضافية لمدة ٧ أيام.
- بعد الولادة: ان كنت لا ترضعين طفلك رضاعة طبيعية يمكن ان تعطى الحقنة قبل او في يوم ٢١. اما اذا اخذت الحقنة بعد يوم ٢١ من الولادة ودورتك الشهرية لم تعد بعد فانت بحاجة الى وسيلة منع حمل إضافية لمدة ٧ أيام.
- بعد الولادة: اذا كنت اما مرضعة يفضل اخذ الحقنة بعد ٦ اسابيع اي بعد ٤٢ يوم من الولادة.
- بعد الإجهاض ،تعطى حقنة البروجستوجين بين(١-٥) يوم . أما إذا أعطت الحقنة بعد اليوم الخامس من الاجهاض ، فسوف تحتاجين إلى استخدام وسيلة منع حمل إضافية كالواقي الذكري لمدة ٧ أيام.

## متى يكون موعد الحقنة القادمة؟

بعد ١٢ أسبوعا (٣ أشهر) لحقنة ديبوبروفيرا و ٨ أسابيع (شهرين) لحقنة **NET - EN** من موعد الحقنة الأولى. تأكدي أن تسأل طبيبك متى يكون موعد الحقنة القادمة قبل أن تغادري العيادة.

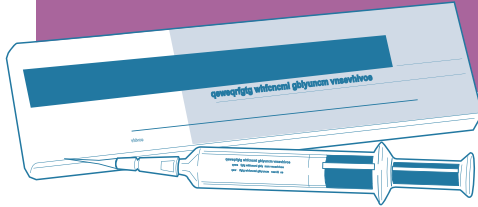
## عودة الخصوبة:

حقنة البروجستين هي وسيلة طويلة المفعول ، وبالتالي فإن الخصوبة الطبيعية الخاصة بك سوف تستغرق بعض الوقت لتعود، حوالي (٦-٨) أشهر بعد التوقف عن أخذ الحقنة.

تذكري:



لا تستطيع جميع النساء استخدام حقنة البروجستين فهناك حالات معينة لا تتناسب مع استخدام الحقنة. لهذا السبب، من الضروري ذكر أي مرض أصبت به أو أي جراحة خضعت لها. استشير طبيبك / مقدم الرعاية الصحية في المركز الصحي المسجلة فيه قبل استخدام الحقنة وايضا للحصول على المزيد من المعلومات حول وسائل منع الحمل.



Follow Us:  @PHCCqatar  [www.facebook.com/PrimaryHealthCareCorporation](http://www.facebook.com/PrimaryHealthCareCorporation)  phccqatar  phccqatar